Scope & Sequence

Reviewed September, 2013

Gross motor skills

Fine motor skills

Classroom rules and procedures

Safety procedures

Skill progression

Listening skills

Body awareness and control

Balance

Coordination

Flexibility

Muscular strength

Muscular endurance

Cardiorespiratory endurance

Aerobic activity

Heart rate awareness

Finding a pulse

Measuring the pulse

3 parts to a workout

Self discipline

Cooperative play

Team activities

Team strategies

Respect for rules

Team building

Christlike response

Problem solving

Goal setting

President's Fitness Challenge

Keeping objects in motion

Timing movements

Tumbling

Striking an object

Kicking an object

Manipulative skills

**I - Introduced

P - Practiced

M - Mastered

Physical Education

_										
K5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Ι	I,P	Р	Р	P	Р	P,M	М	M	М
	Ι	I,P	I,P	I,P	I,P	Р	Р	P,M	P,M	M
	Ι	P	Р	P	P	Р	I,M	I,M	I,M	I,M
	Ι	I,P	P	P	P	P	P,M	M	M	M
	Ι	P	P	P	P	P	P	P,M	P,M	M
	Ι	P	P	P	P	P	P,M	P,M	M	M
	Ι	I,P	I,P	P	P	P	P	P	P,M	М
	Ι	P	P	P	P	Р	P	P,M	P,M	P,M
	Ι	P	P	P	P	Р	Р	P,M	P,M	P,M
	Ι	P	P	P	P	P	P	P,M	P,M	P,M
	Ι	Р	Р	Р	P	P	Р	P,M	P,M	P,M
	Ι	P	P	P	P	Р	Р	P,M	P,M	P,M
	I	Р	Р	Р	P	Р	Р	P,M	P,M	P,M
	Ι	I,P	I,P	I,P	P	Р	Р	P,M	P,M	P,M
		Ι	Р	P	М	М	М	М	М	М
	Ι	Р	М	М	М	М	М	М	М	М
		Ι	Р	Р	М	М	М	М	М	М
	Ι	Р	Р	P	М	М	М	М	М	М
	Ι	P	P	P	P	Р	Р	Р	Р	Р
	Ι	I,P	I,P	I,P	I,P	Р	Р	P,M	М	М
	Ι	I,P	I,P	I,P	I,P	Р	Р	P,M	М	М
	Ι	I,P	I,P	P	P	P	Р	Р	P,M	М
	Ι	P	P	P	P	Р	P,M	М	М	M
	Ι	P	P	P	P	P	P	Р	Р	Р
	Ι	P	P	P	P	P	Р	Р	Р	Р
	Ι	P	P	P	P	Р	Р	Р	P,M	М
		Ι	P	P	P	Р	Р	Р	P,M	М
	Ι	Р	Р	Р	P	P	Р	Р	Р	Р
	Ι	I,P	Р	Р	P	P	Р	P,M	М	М
	Ι	I,P	Р	P	P	Р	Р	P,M	М	М
	Ι		I,P							
	Ι	Р			Р	P	Р	P,M	P,M	P,M
	Ι		Р			P		P,M	P,M	P,M
					I,P	Р	Р	P	P,M	P,M